



つながると、  
まちはもっと元気になる

令和8年5月版



# 活動登録者一覧

こちらの資料は、連絡先などは掲載していません。連絡を取りたい活動がある場合、記載の窓口(ハレタかみしほろ)までお問い合わせください。

WEBサイトにて活動登録受付中！  
窓口でも登録・相談できます！



# お気軽に登録・ご相談ください！

WEBサイトで登録

窓口で登録・相談



[goodcity.jp/kamishihoro](http://goodcity.jp/kamishihoro)

ハレタかみしほろ  
(株式会社生涯活躍のまちかみしほろ)  
〒080-1408  
上士幌町字上士幌東3線235番地6  
TEL:01564-7-7630  
MAIL:info@kamishihoro-town.com

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### ◎発行・お問合せ

上士幌町 ゼロカーボン推進課 (役場2階10番窓口 平日8:30~17:15)  
〒080-1492 北海道河東郡上士幌町字上士幌東3線238番地

電話 01564-7-7255

メール [zerocarbon@town.kamishihoro.hokkaido.jp](mailto:zerocarbon@town.kamishihoro.hokkaido.jp)







こんなことが得意です！



参加団体一覧(内容別)

ライフライン・インフラ整備	
5	上士幌町建設業協会
23	株式会社 川村組
26	株式会社 塚田設備工業
29	小寺建設株式会社
35	電源開発株式会社 東日本支店 上士幌電力所
41	ぬかびら源泉郷区
57	有限会社 スズキ電気

居場所・交流場所の提供	
9	上士幌町少年会育成委員連絡協議会
10	上士幌町プラチナ学級
11	上士幌町青年会
17	上士幌お料理の会
20	かみしほろ地域食堂うれしか
27	北居辺サロンあじさい
28	こども園ほろんちいきっこ
38	特定非営利活動法人 サポートセンター白樺
40	日本トレランス合同会社
44	ひよこの広場
45	(ひよこ&)100歳健康体操
50	ふまねっとの会
51	ほっこり仲間の会
55	モモンガ
56	ゆう・ゆう会
60	Cafe十花

## 地域×観光の取り組み

6	上士幌町づくりネットワーク協議会KAMISHIHORO.net
22	カミシホロホテル((株)ルイス・ミッシェル)
24	株式会社 Karch
31	合同会社 soil
41	ぬかびら源泉郷区
61	G-clef
62	Gカルテット
63	NPO法人 上士幌コンシェルジュ
64	NPO法人 ひがし大雪自然ガイドセンター

## ボランティア活動

2	おさがり広場
12	上士幌町老人連合会女性清拭布づくり
20	かみしほろ地域食堂うれしか
51	ほっこり仲間の会
52	ボランティアみどりの会
63	NPO法人 上士幌コンシェルジュ

## ワークショップ・講座・教室

2	おさがり広場
3	お産と子育ての会
15	上士幌囲碁クラブ
16	上士幌コメ(米)ニティ:カミコメ
17	上士幌お料理の会
21	かみしほろヨガ
32	産前産後ケア マミー助産院
33	旅するスパイス クラフトキッチン
47	伏見習字教室
48	物産振興会
49	船戸ピアノ教室

## 印刷・展示・ステージに協力

13	上士幌町文化協会
14	上士幌バルーンクラブ
30	コーラスはなみずき
36	陶芸サークル
39	中野 可南子 さん
47	伏見習字教室
54	ムジカスパッツィオ
61	G-clef
62	Gカルテット

## イベントのお手伝い・出店

33	旅するスパイス クラフトキッチン
38	特別非営利活動法人 サポートセンター白樺
43	移動式ネイルサロン LIA♡NAIL
66	teto teto

## ノウハウ・技術の提供

4	オフィス而今
7	上士幌町認定こども園PCTA
12	上士幌町老人連合会女性清拭布づくり
42	ネイルサロン LIA♡NAIL
43	移動式ネイルサロン LIA♡NAIL
59	ワンスプロダクツ
65	Photo Studio miu

## 健康推進・スポーツ

1	笑顔の森 うほほい
8	上士幌サッカー少年団
21	かみしほろヨガ
34	ダイヤモンドボックス
37	整う
45	(ひよこ&)100歳健康体操
46	ピンポンサークル
52	ボランティアみどり会
58	労連ダンス

# これに困ってます！求めています！

## 参加団体一覧表(内容別)

### 人材・後継者不足

2	おさがり広場
10	上士幌プラチナ学級
14	上士幌町バルーンクラブ
20	かみしほろ地域食堂うれしか
22	カミシホロホテル((株)ルイス・ミツシエル)
23	株式会社 川村組
24	株式会社 Karch
26	株式会社 塚田設備工業
29	小寺建設株式会社
31	合同会社soil
34	ダイヤモンドボックス
35	電源開発株式会社 東日本支店 上士幌電力所
36	陶芸サークル
37	整う
38	特別非営利活動法人 サポートセンター白樺
40	日本トレランス合同会社
41	ぬかびら源泉郷区
47	伏見習字教室
51	ほっこり仲間の会
52	ボランティアみどりの会

## 参加者・利用者の不足、高齢化、偏り

8	上士幌サッカー少年団
9	上士幌町少年会育成委員連合協議会
11	上士幌町青年会
12	上士幌町老人連合会女性部清拭布づくり
13	上士幌町文化協会
15	上士幌囲碁クラブ
28	こども園ほろんちいきっこ
30	コーラスはなみずき
34	ダイヤモンドボックス
38	特別非営利活動法人 サポートセンター白樺
44	ひよこの広場
45	(ひよこ%)100歳健康体操
48	物産振興会
50	ふまねっとの会
51	ほっこり仲間の会
52	ボランティアみどりの会
55	モモンガ
56	ゆう・ゆう会
58	労連ダンス
66	teto teto

## みんなに知られていない

21	かみしほろヨガ
33	旅するスパイス クラフトキッチン
37	整う
42	ネイルサロン LIA♡NAIL
44	ひよこの広場
62	Gカルテット
64	NPO法人 ひがし大雪自然ガイドセンター
65	Photo Studio miu

## 運営が大変・負担が大きい

2	おさがり広場
7	上士幌町認定こども園PCTA
20	かみしほろ地域食堂うれしか
29	小寺建設株式会社
59	ワンスプロダクツ

## 移動が大変

1	笑顔の森 うほほい
27	北居辺サロンあじさい

## 設備・場所が整っていない

15	上土幌囲碁クラブ
21	かみしほろヨガ
36	陶芸サークル
41	ぬかびら源泉郷区
46	ピンポンサークル

## 資金面・継続するのが難しい

1	笑顔の森 うほほい
62	Gカルテット
63	NPO法人 上土幌コンシェルジュ



## 他団体との接点・町民からの意見が足りない

6	上土幌町地域づくりネットワーク協議会 KAMISHIHORO.net
10	上土幌プラチナ学級
23	株式会社 川村組
39	中野 可南子 さん
56	ゆう・ゆう会
62	Gカルテット


## スキルアップなどの支援がない

31	合同会社soil
57	有限会社 スズキ電気





団体名	えがおもり 笑顔の森 うほほい
ホームページ	
活動詳細	週1程度で活動予定、今後活動日が増える可能性もある ・今は元気な60代～の方が10年後も元気でいられるように活動する自助サークル的なデイサービス事業。体操やライフハックなど、参加者が試してみて良かったものを取り入れながらフレイル予防も実施していく。また、自身の得意を活かし、参加者に体験教室の講師役となっていただくことも想定している。(太極拳やクラフト作品制作など) ・活動の中で作ったものを販売したり、参加者が講師となる体験教室に一般の方にも有料参加していただくことで、参加者が年金以外の収入を得られる仕組みを作り、参加者が仲間で食事に行ったり、新しいものを購入できるような、新たな楽しみや生きがいづくりにつなげたい。 ・活気ある高齢者が増えることが、子供たちが未来に希望を持つことにつながると考えている。
活動実績	
これが得意です！	今、困っている高齢者の声に応えること。町に不足しているサービスを提供すること。
達成目標	 



団体名	おさがり広場 <sup>ひろば</sup>
ホームページ	
活動詳細	4月～9月豊岡ビレッジ、ツナグ、その他イベント開催時にて、豊岡ビレッジ・ツナグ・わかなどで活動している。 まだまだ着れるこども服やこども用品(だっこ紐・靴・おもちゃなど)を循環させることを目的に活動している。
活動実績	春・秋の衣替えの時期に開催するのが始まりで、豊岡ビレッジ開設期間に常設し、ツナグにも通年常設。その他楽々市などイベント時に開催。
これが得意です！	リユース 子ども服はすぐにサイズアウトしてしまうため、短期留学、子どもが多い家、発表会など一度しか着ない服を探している人に声をかけてもらっている
達成目標	




# 3

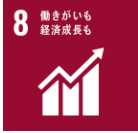
<b>団体名</b>	<p style="text-align: center;">さん    こそだ    かい <b>お産と子育ての会</b></p>
<b>ホームページ</b>	
<b>活動詳細</b>	<p>不定期開催、活動場所不定          出産や子育ての体験を語り合う場を設け、出産の喜びや女性が本来持つ力について学び合う会。          助産院での出産経験者の話を聞くなど、出産や子育てへの理解を深める機会をつくり、不安を感じている人の気づきや前向きな一歩につながる場づくりを行う。          (カテゴリメモ: いろいろな人と交流して活動を広げたい!)</p>
<b>活動実績</b>	<p>2026.2.28 マミー助産院 渡辺雅美氏をファシリテーターとしておむかえしたお話し会開催</p>
<b>これが得意です!</b>	<p>助産師や出産経験者、子育て中の保護者が集まり、出産や子育ての体験を安心して語り合える場づくり。多様な出産のあり方や子育ての喜びを共有しながら、地方における出産や子育てへの理解を深め、交流を広げる。</p>
<b>達成目標</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="651 815 791 945" style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>3</b> すべての人に 健康と福祉を</p>  </div> <div data-bbox="912 815 1053 945" style="background-color: #ff9900; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>11</b> 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




# 4

団体名	オフィス而今 <sup>じこん</sup>
ホームページ	
活動詳細	不定期開催 役者、ナレーションを行っている
活動実績	朗読「ラストダンス@真鍋庭園オープンギャラリー」(2025) 映画「馬橋の花嫁」(2024) 映画「氷河期サウナ」(2023) ボイスドラマ声優 など
これが得意です！	役者、ナレーション
達成目標	




団体名	かみしほろちょうけんせつぎょうきょうかい 上土幌町建設業協会
ホームページ	
活動詳細	随時活動 主に上土幌町内で活動 災害対策協力協定に基づく巡回パトロールの具体的な体制や、危険箇所(山間部、広域農地)の情報提供など
活動実績	上土幌建設業協会は、地域に根差した事業者が多数加盟しており、災害発生時には迅速な対応力を発揮しています。主な活動としては、地震・豪雨・豪雪などの発災直後における道路、橋梁、公共施設の緊急点検・応急復旧、倒木や土砂の撤去、ライフライン確保のための作業などがあります。また、行政との防災協定に基づき重機や人員を派遣し、避難経路の確保や救援物資の搬送にも協力します。さらに、地域住民の安全・安心の確保に向けた活動として児童通学路でのみまもり活動等についても貢献しています。
これが得意です！	地域に根差した企業の集合体であり、土木、建築、電気、設備業等において地域特性を生かした施工、保守を一貫して行う又は提案など建設に関する事はご相談下さい！
達成目標	



団体名	かみしほろちょうちいま 上士幌町地域づくりネットワーク協議会 <small>きょうぎかい</small> KAMISHIHORO.net
ホームページ	<a href="https://kamishihoronavi.jp/">https://kamishihoronavi.jp/</a>
活動詳細	上士幌町を中心とする十勝管内で活動。 町民参加型の観光地域ガイドの養成及び組織づくり。
活動実績	地域ガイド養成
これが得意です！	地域ガイド養成
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>かみしほろちょうにんてい えん 上土幌町認定こども園PCTA</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>必要に応じて活動 活動場所は住所と同じ 園・家庭・地域が協働し、子どもの健やかな成長を支える体制を構築すること。あわせて、教育・保育環境の質を高めるために、保護者と園との連携強化および相互理解を促進することを目指す。</p>
<p>活動実績</p>	<p>部会単位での会議実施、こども園イベントへの協力、こども園の活動をより良くするための物品購入。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>各部会にて活動報告や協力要請を行っている。また、保護者の要望や提案を取りまとめ、園との円滑なコミュニケーションにつなげている。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4 質の高い教育を みんなに</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




<p>団体名</p>	<p>かみしほろ しょうねんだん 上士幌サッカー少年団</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>全学年 夏(4月末~10月末)月・木17:30~19:00 冬(11月~4月)火・金17:30~19:00 ※変動あり 高学年のみ 通年土曜日10時~12時 夏 町民グラウンド 冬 スポーツセンター 土曜日練習は音更で行う日もあり サッカー楽しむことを目的としています！ ボールを使うこと以外にも色々な運動をして汗をかいています。 ◎サッカーに必要な基礎技術の練習 ◎走る、跳ぶ、バランス感覚を養う運動</p>
<p>活動実績</p>	<p>◎各年代別大会 ◎親子サッカー、フットサル交流会 ◎焼肉交流会 ◎卒団式、納会</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>◎サッカーをやりたい子 ◎大会出場にこだわらず、運動をしたい子や、始めてみたい子 ◎チームスポーツを試してみたい子</p>
<p>達成目標</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 




<p>団体名</p>	<p>かみしほろちょうしょうねんかい いんれんらくきょうぎかい  <b>上士幌町少年会委員連絡協議会</b></p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>毎年5月～6月の間に総会を実施、子供向けのイベントとして夏祭り、冬祭り又は春祭りを開催          原則わか          小学生以下のこどもたちの楽しむ場(社会教育の場)の提供          少年会の育成者の監督指導育成(生涯学習)          少年会同士の連携や親睦</p>
<p>活動実績</p>	<p>こどもたちが楽しむ場としてお祭りを実施。女性消防団による工作教室や折り紙教室、eスポーツの実施など、内容は様々。町内の方にもご出店いただいている。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>少年会関連で使用する場合、町内公共施設の使用料金が免除される</p>
<p>達成目標</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 




団体名	かみしほろちょう 上土幌町プラチナ学級 がっきゅう
ホームページ	
活動詳細	原則毎月最終木曜日の午前中 5月～3月で年度内に11回開催する 原則わか 高齢者(60歳以上より登録可)の生きがいづくりを目的に健康講話や異世代交流を実施
活動実績	高齢者の生きがいづくりにつながる様々な内容を毎月実施している。3月には修了式も実施している。実施内容は年度末のアンケートを基に事務局で案を作成し、年初に開催する運営委員会で年度予定を決定する。 2025年度は50周年ということもあり、SDGs研修旅行を実施。通常年度でも年に2回程度バスで研修旅行を実施している。
これが得意です！	原則毎月参加費無料で様々な経験をすることができます。
達成目標	




団体名	かみしほろちょうせいねんかい 上士幌町青年会
ホームページ	
活動詳細	必要に応じて協議により決定(イベント出店等) 町内の青年層の交流、活動を通して将来のまちづくりのリーダーを育成。
活動実績	教育委員会主催イベントや町内イベントに出店(出店依頼が来るときもあり、参加可否については 執行委員会協議によって決定する) 出店の際には、高校生に手伝ってもらったりしていることもある
これが得意です!	必要に応じて物品の購入もしているため貸し出し等可能
達成目標	




団体名	かみしほろちょうろうじんれんごうかいじょせいぶせいしきふ 上士幌町老人連合会女性部清拭布づくり
ホームページ	
活動詳細	毎月第一月曜日(1月・4月・5月はお休み)13時30分～14時30分 わっか2A・2B 福寿協会関連施設で使用する清拭布づくり 茶話会(女性部の親睦)
活動実績	清拭布づくり 町内小学1年生へ贈り物制作(巾着づくり)※2月
これが得意です!	人生に感謝し、自分ができる小さなお手伝い
達成目標	



団体名	かみしほろちょうぶんかきょうかい 上土幌町文化協会
ホームページ	
活動詳細	毎年5月～6月の間に総会を実施、11月に町民文化祭を実施 原則わかで行う 町内における地域文化の振興を目的に活動 町内催事(バルーンフェスティバルや農商工祭り等)における出演依頼があった場合の各団体への連絡窓口・調整等を担うほか町民文化祭などの日頃の文化活動の発表の場を企画運営 会員には、5名以上の団体が加入できる
活動実績	11月の町民文化祭にて芸能部門で発表、展示部門で展示を実施 道民芸術祭、文化の集いにも参加している
これが得意です！	文化協会会員になると、町内公共施設の使用料金が免除される
達成目標	



団体名	かみしほろ 上士幌バルーンクラブ
ホームページ	
活動詳細	メンバーの予定に応じて調整、天候により調整、オールシーズン活動 主に上士幌、ほか道内外(道内:富良野、和寒、中標津 道外:宮城、栃木、佐賀、富山)で活動 ・趣味の域で楽しくフライトすること ・クラブ運営を通して社会人同士のコミュニケーションを学ぶ
活動実績	北海道バルーンフェスティバルには47回参加(52回開催)第45回大会にて優勝 仙台・大崎(宮城)、砺波(富山)、渡良瀬(栃木)、佐賀の大会に参加 ※佐賀大会には6回参加 上士幌大会に日本選手権を誘致
これが得意です!	・上士幌大会の運営について(大会の継続、繁栄) ・町民シニア世代の気球搭乗体験の実施 ・気球係留体験の実施(町内・町外) ・人材育成
達成目標	





団体名	かみしほろいご 上土幌囲碁クラブ
ホームページ	
活動詳細	毎週日曜日 13:30~15:30 わっかにて活動 囲碁教室 囲碁の普及
活動実績	囲碁教室開催
これが得意です！	囲碁を教えています。
達成目標	



<p>団体名</p>	<p>かみしほろ こめ 上土幌コメ(米)ニティ:カミコメ</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>農作業:農繁期の4-11月の平日 イベント開催は土日開催が多い 萩ケ岡の畑等で行う 縄文時代から続く陸稲栽培や野菜づくりを行い、子どもから大人まで土に触れながら、作って食べるまでの体験を通じて地域の人と交流する。陸稲に関心のある人の輪を広げるとともに、食育や農家・食のありがたさを学ぶ機会づくりをしたい。 (カテゴリメモ:いろいろな人と交流して活動を広げたい!)</p>
<p>活動実績</p>	<p>第一回:土起こし 第二回:種下ろし 第三・四回:草取り 第五回:スイカ割り大会(収穫祭) 第六回:稲刈り 第七回:脱穀体験 第八回:唐箕体験 第九回:収穫祭&amp;報告会</p>
<p>これが得意です!</p>	<p>・農薬を使わない環境に配慮した栽培や、在来種の種継ぎができる品種での栽培をしている ・米や野菜づくりを通して農家や食のありがたみを伝えるとともに、自家消費という食と農のあり方を知ってもらうきっかけづくりに力を入れている</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="657 902 798 1032" style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられるまちづくりを</p> </div> <div data-bbox="914 902 1054 1032" style="text-align: center;"> <p>15 陸の豊かさも守ろう</p> </div> </div>



<p>団体名</p>	<p>かみしほろりょうりかい 上士幌お料理の会</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>不定期開催 約6～10回/年 ふれあいプラザ 地域交流スペース「こでまり」で行う 町外の講師から料理を教わったことをきっかけに、学んだ調理技術を地域でも共有したいと始まった料理の会。魚のさばき方や太巻きなどの調理を学び、講師不在時は参加者同士で得意を持ち寄りながら料理を楽しむ。食を通じた交流と多世代の学びの場としたい。 (カテゴリメモ:いろいろな人と交流して活動を広げたい!)</p>
<p>活動実績</p>	<p>巻きずしの会 / よもぎイチゴ大福の会 / 麴料理の会 / 山菜とり～天ぷら調理の会 / 味噌づくりの会 / 雑穀料理の会 / クリスマス会 / ビートからのお砂糖づくりの会</p>
<p>これが得意です!</p>	<p>体験や学びを取り入れた料理教室を実施。農家や地域の名人を講師に招き、ビートから砂糖づくりや山菜採りからの調理など、食材の背景を学びながら調理を行う。生産者への敬意を大切に、食育と地域交流につながる活動を行う。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられるまちづくりを</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>12 つくる責任 つかう責任</p>  </div> </div>




<p>団体名</p>	<p>カミシホロチョウ イク オウエンダン 上土幌町CSゆめ育応援団</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>活動日時 ①学校と地域の連携活動(学校の要請に応じて随時) ②放課後こども対策事業(概ね月1回) ③交通安全見守り活動(年に数回) 活動場所 ①町内こども園・小学校・中学校・高等学校 ②上土幌小学校 ③町内通学路</p> <p>「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」を進め、大人もこどももみんなが学び合える環境を作ることが目的</p>
<p>活動実績</p>	<p>①職場体験学習、キャリア学習、町探検、農林・林業の学習、スケートの技術指導、ミシンの指導、書道の指導、自然体験学習、昔の道具の学習、地域の行事の学習、中学校花壇整備、国際理解学習、働く自動車の学習等 ②皆さんの得意分野を生かして、こどもたちと活動が可能です！(工作、料理、スポーツ、趣味等) ③登下校時の交通安全見守り活動、交通安全ウォーキング等</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>①こどもたちの学習活動の充実のため、皆さんの知識や技術を提供していただくだけでなく、「共に学び、共に楽しむ」ことをコンセプトに、一緒に楽しんで活動して下さる方を募集しています。 ②町民の皆さんどなたでもご参加が可能です。皆さんの好きなこと、得意なことを教えてください！先生役だけでなく、活動をサポートして下さる方も大歓迎です！ご友人の方もぜひ紹介してください。 ③町民・子供たちの安全を守るための活動です。</p>
<p>達成目標</p>	<p>1 貧困をなくそう 3 すべての人に健康と福祉を 4 質の高い教育をみんなに 5 ジェンダー平等を実現しよう 10 人や国の不平等をなくそう 17 パートナースhipで目標を達成しよう</p>



<p>団体名</p>	<p style="text-align: center;">かみしほろちょうやくば <b>上土幌町役場ゼロカーボン推進課</b> すいしんか</p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://kamishihoro-sdgs.jp">https://kamishihoro-sdgs.jp</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>環境に配慮した行動を広めるため          上土幌町は、取り組みの中にSGDs・ゼロカーボンの視点を取り入れ「まちの価値」を高めていくことで、持続可能なまちの実現と、住民の真の幸福度向上を目指しています。この「SDGsひとまちネット」が浸透していくことで、町内の活動の見える化や新たなつながりの創出などを通して、コミュニティづくり、居場所づくりにつながればと考えています。</p>
<p>活動実績</p>	
<p>これが得意です！</p>	
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>6 安全な水とトイレを世界中に</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>12 つくる責任 つかう責任</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>13 気候変動に具体的な対策を</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>14 海の豊かさを守ろう</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>15 陸の豊かさも守ろう</p>  </div> </div>



団体名	かみしほろ <sup>チイキ ショクドウ</sup> 地域食堂うれしか
ホームページ	
活動詳細	第3土曜日 10:00~14:00 ふれプラにて活動。 多世代交流、町民の居場所づくり。
活動実績	季節のイベントや工作を行っており、地域の方にも協力を仰いでいる。調理以外の参加機会を提供している。(これまでに童歌を習うイベント、ヨガ体験、防災フェス、餅つき、クリスマス工作等開催) 学童で長期休み期間に出張うれしかも開催。町内の商店や農家さんをうれしかを通して知ってほしいという思いから地産地消をできるだけ取り入れている。
これが得意です！	地域の皆さんの巻き込み。スタッフだけでなく、お食事を食べに来た地域の方も含めてそれぞれの得意なことを活かして、居場所づくりに参加いただいている。
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>かみしほろヨガ</p>
<p>ホームページ</p>	<p>Instagram <a href="https://www.instagram.com/makinee.tokachi">https://www.instagram.com/makinee.tokachi</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>月2回 金曜日 19:15~20:30頃 ふれあいプラザ 上土幌町内外、オンラインにて活動 忙しく働く女性の健康なカラダづくり</p>
<p>活動実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オンライン朝ヨガ:週4回(月火水木)6:20~6:50、1100回・5年継続</li> <li>・パーソナルヨガレッスン:ヨガと食事面のサポート</li> <li>・対面レッスン:足寄町で月2回</li> <li>・町内でのイベント:ナイタイ高原牧場、道の駅かみしほろ</li> <li>・町外でのイベント:国際ヨガDAY十勝、池田ワイン城、とかちむら(帯広競馬場内)、真鍋庭園、緑ヶ丘公園、koya.labなど「ヨガ×観光地での食事」「ヨガ×サウナ」など、様々なイベントを主催</li> <li>・ホテルの宿泊者向けヨガ:十勝川温泉第一ホテル</li> <li>・企業向けヨガ:福利厚生ヨガレッスン・運動習慣化のための座学講座開催</li> </ul>
<p>これが得意です!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガイベントの企画立案</li> <li>・女性の躍進推進</li> <li>・デスクワーカーの運動不足解消に向けた企画立案</li> <li>・「運動と食事による健康美づくり」の座学講座開催</li> </ul>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="667 943 804 1072" style="text-align: center;"> <p>3 すべての人に 健康と福祉を</p> </div> <div data-bbox="879 943 1016 1072" style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p> </div> </div>



団体名	カミシホロホテル
ホームページ	kamishihoro-hotel.com
活動詳細	年中無休 住所と同じ場所で活動 ビジネスホテル運営 カミシホロレジデンス(一棟貸し)の運営 上土幌餃子・担々麺の製造・販売、ふるさと納税の返礼品
活動実績	カミシホロホテルオリジナル気球を所有 道の駅かみしほろでの熱気球係留体験、熱気球フリーフライトプラン ドローンショー 町内外のイベントにPR出店(物販)
これが得意です!	観光のPR 町内への集客
達成目標	 11 住み続けられる まちづくりを









団体名	かぶしきがいしゃ かわむらぐみ 株式会社 川村組
ホームページ	<a href="https://kawamuragumi.net">https://kawamuragumi.net</a>
活動詳細	月～金 9:00～17:00 上士幌町内を主に十勝全域で活動。 社会インフラ維持の核的担い手として、上士幌町および十勝北部エリアのインフラ整備を一手に担う。特に、十勝と上川を結ぶ国道273号線(三国峠区間)の維持管理を通じて、物流の大動脈の安全を確保すること。事業継続計画(BCP)やSDGsへの取り組みを通じた持続可能な成長モデルの構築。
活動実績	河川、農業土木等の公共土木事業の受託の他、SDGsの取り組みや国道のゴミ拾い及び花壇整備ボランティア活動など地域貢献を積極的に行っている。
これが得意です!	現場管理技術を生かした、こども園や高校などの行事の際のドローン撮影などの他豊岡見晴台公園の花壇整備ボランティアや国道273号糠平地区の清掃ボランティアなど。
達成目標	

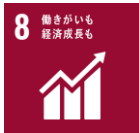


<p>団体名</p>	<p>株式会社 Karch</p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://karch.jp">https://karch.jp</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>8:30~17:30 (12/31~1/3休日)          上士幌町を中心とする十勝管内で活動          道の駅かみしほろの運営、ナイトテラスの運営、かみしほろ電力の運営、地域観光商社として域内及び十勝管内の観光を中心として地域経済を活性化する。</p>
<p>活動実績</p>	<p>ナイトテラスや道の駅の運営、DMO旅行商品開発といった観光事業に加え、特産品開発、新電力・再生可能エネルギー事業を手掛け、収益の安定化を図っています。特に新電力事業では、上士幌町の「脱炭素先行地域づくり」において、バイオガスプラントにより発電された電力の地域消費に貢献しています。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>地域の観光、レストラン、道の駅を活用した地位貢献、地域の新たな特産品開発及び販売、地域ブランドの確立など。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="695 792 831 927" style="background-color: #800000; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>8 働きがいも 経済成長も</p>  </div> <div data-bbox="863 792 999 927" style="background-color: #FFA500; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




<p>団体名</p>	<p>カブシキカイシャ ショウガン カツヤク 株式会社 生涯活躍のまちかみしほろ</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>平日8:30~17:15 上土幌町内・その他で活動 市民が生き生きと生涯活躍できるコミュニティづくり</p>
<p>活動実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多世代コミュニティ企画(イベント企画・運営)</li> <li>・まちジョブ(人事センター)運営</li> <li>・スマホロ(スマートフォン相談窓口)</li> <li>・生活支援体制整備</li> <li>・SDGsポイント事業</li> <li>・リユース(ツナグ運営)</li> <li>・専門講座</li> <li>・起業家支援</li> <li>・地域おこし協力隊採用支援プロジェクト</li> <li>・無料職業紹介所</li> <li>・介護職員初任者研修</li> <li>・JICAグローバルプログラム</li> <li>・上土幌ホロロジー(WEBサイト)運営</li> <li>・チャレンジショップハレたな屋</li> </ul>
<p>これが得意です!</p>	<p>市民の「得意」や「やってみたい」を応援・伴走支援</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>1 貧困をなくそう</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>3 すべての人に健康と福祉を</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>4 質の高い教育をみんなに</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>10 人や国の不平等をなくそう</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>17 パートナーシップで目標を達成しよう</p>  </div> </div>




団体名	株式会社 塚田設備工業 <small>かぶしきがいしゃ つかだせつびこうぎょう</small>
ホームページ	<a href="https://tukada-setsubi.com/">https://tukada-setsubi.com/</a>
活動詳細	月～金 8:00～17:00 上士幌町を中心とする十勝管内で活動。 地域社会のライフラインと公共インフラを支える中核的な役割を果たすこと。冷暖房・空調設備工事、上下水道・土木工事、浄化槽の設置および保守管理業務を通じて、生活環境の維持と向上を目指します。
活動実績	主要3業種(土木工事業、管工事業、水道施設工事業)で特定建設業許可(北海道知事許可-第622646号)を保有しています。提携企業とのグループ化していますので大規模な公共工事の元請けから個人住宅の修繕まで幅広く対応できる体制となっております。
これが得意です!	水回り及び冷暖房設備についての工事は勿論、ご相談等お気軽にお声掛け下さい!
達成目標	





団体名	きたおりべ 北居辺サロンあじさい
ホームページ	
活動詳細	平日 2ヶ月に1回 わっか第4会議室 交流する・外出目的を作る・普段合わない人と交流 (苦勞してきた80代以上の方達を楽しませたい)
活動実績	食事会・ワイン城へお出かけ
これが得意です!	モルック
達成目標	




団体名	こども園ほろんちいきっこ
ホームページ	
活動詳細	平日9:00~17:00 住所と同じ場所で活動 園児と地域の方との交流、地域の方の活躍の場づくり
活動実績	R6年度地域の方の参加数(延べ)80人
これが得意です！	餅つきなどのイベントへの参加に声掛けをすることで接点づくりをし、継続的な関係を築くため、発表会・運動会を見に来てもらっている。
達成目標	




<p>団体名</p>	<p style="text-align: center;"><small>こてらけんせつかふしきがいしゃ</small> <b>小寺建設株式会社</b></p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="http://www.kotera.jp/index.html">http://www.kotera.jp/index.html</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>月～金 9:00～17:00 主に十勝管内 創業以来、道路、河川、橋梁といった地域インフラの構築と維持に貢献してきた。 土木、道路河川維持、舗装、建築、とび・土工、解体、水道施設、農業支援</p>
<p>活動実績</p>	<p>土木、道路河川維持、舗装、建築、とび・土工、解体、水道施設、農業支援等本来業務の他、SDGsの取り組みや、災害対応が可能なRV車「三菱アウトランダーPHEV」を上士幌町に寄付したことが挙げられる。 この車両は、災害時には電源供給車や発電機の代わりとして機能する。また、北海道胆振東部地震に伴う大規模停電の際には、十勝管内の酪農家へ発電機を貸与し、搾乳作業を支援した。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>小寺建設株式会社は、創業以来の企業理念に基づき、事業活動を通じて地域社会への貢献に積極的に取り組んでいる。その活動は多岐にわたり、単なる金銭的支援に留まらない、実践的な活動が特徴です。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>12 つくる責任 つかう責任</p>  </div> </div>





団体名	コーラスはなみずき
ホームページ	
活動詳細	毎週金曜日10時～12時 わっか 視聴覚ホールにて活動 合唱技術の向上 会員相互の親睦を深める コーラスの素晴らしさを広める 毎年10月に開催【合唱のつどい】にむけて日々練習を重ねている 活動日のスケジュール《10時～発声練習 10時30分～練習 12時終了》
活動実績	毎年10月【合唱のつどい】開催 3部構成で12曲程度を発表(女性コーラス曲、歌謡曲等) 他団体とのコラボ発表もあり 小学校放課後事業に参加 合唱を披露したり、子供たちと歌い、コーラスの楽しさを広めた
これが得意です！	合唱の先生とピアノの先生に指導を受け、日々練習に励んでいる 合唱を楽しみ、親睦を深めよう
達成目標	




団体名	ゴウドウガイシャ 合同会社soil
ホームページ	
活動詳細	ツアーの予約が入った時 上士幌町内他にて活動 旅行会社が主催するパッケージツアーに組み込まれた上士幌町セクションの案内(団体のみ)
活動実績	タウシュベツ川橋梁や旧国鉄士幌線幌加駅の歴史や糠平湖の自然などの案内 最大40名の団体ツアーを受けた
これが得意です！	団体ツアーのアテンド タウシュベツ川橋梁や幌加駅の紹介
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>産前産後ケア マミー助産院</p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://mammy-birth.com/">https://mammy-birth.com/</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>月-金 9:30-17:30(土日祝休み)          助産院 出張訪問(十勝全域)にて活動          ・産前ケアおよび、産後の母親を対象とした産後ケア          ・性教育授業          ・キッズマッサージ、ベビーマッサージ教室 等            (カテゴリメモ:☑地域貢献につながる活動を広げたい!)</p>
<p>活動実績</p>	<p>・産前ケアおよび町内外の産後の母親を対象とした産後ケアとして、母乳マッサージやよもぎ蒸しなどのサービスを提供するとともに、子育て相談も実施している</p>
<p>これが得意です!</p>	<p>上士幌で私らしく子育てしよう!をモットーに寄り添い型の子育て支援を行っています。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>3 すべての人に 健康と福祉を</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




<p>団体名</p>	<p>たび 旅するスパイス クラフトキッチン</p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://tabi-spice.com/">https://tabi-spice.com/</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>shop営業日は土、日(不定期)          開発事業やセミナー、ワークショップの開催は不定期※出張ワークショップできます。お気軽に相談ください。          製造、販売は店舗          商品の販売先は十勝全域(上士幌・士幌の道の駅、糠平温泉中村屋、Aコープ上士幌店ルピナ、かみしほろ情報館ほか)          スパイスを「料理をスパイス味にするもの」ではなく、「素材のおいしさをそっと引き立てる存在」として伝えること。スパイスは絵画における額縁のようなもので、主役である食材の輪郭をくっきりさせてくれる“影の調味料”だと考えている。スパイスに馴染みのない世代にも、「今日の料理、なんだかいつもよりおいしい」「味が深い気がする」といった小さな発見の瞬間を増やしたい。          「子どもがいるからスパイスは使えない」と言われることが多いが、スパイスは子どもに不向きなものではなく、むしろ味覚が鋭い子どもの時期こそ、食の感性を育てる良い機会になると考えている。保護者の方に少しだけ考えを柔らかくしてもらい、小さなチャレンジとしてスパイスを取り入れてほしい、十勝の豊かな食材とともに子どもの可能性を広げてほしい。</p>
<p>活動実績</p>	<p>特に十勝は食材そのものの味が力強く、おいしいものが多い地域であるため、スパイスの役割を実感しやすく、やりがいのある場所だと感じている。そういったスパイスの魅力を伝えるため、          ①オリジナルスパイスの製造・商品化・販売          ②店頭での対話や、レシピ同封による使い方の提案          ③スパイスの使い方を伝えるセミナーやブレンド体験等のワークショップの開催          ④ラジオ、新聞などのメディア出演          ⑤飲食事業者等による、スパイスを活かした新商品・新メニュー開発の企画、レシピ開発など開発事業の受託(例: 上士幌ようかん)          といった多様な手法で情報発信を行っている。          近くレシピ本が出版予定であり、書籍という形でもスパイスの新しい使い方や楽しさを伝えていく予定である。</p>
<p>これが得意です!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパイスを「難しいもの」から「楽しくて身近なもの」にすること</li> <li>・子どもから高齢者まで、幅広い世代に寄り添ったスパイスの使い方の説明や提案</li> <li>・体験を通してスパイスの魅力を実感してもらうワークショップの企画・運営</li> <li>・対事業者向けスパイスを使用した商品開発の相談対応</li> </ul> <p>出張ワークショップ等も積極的に対応している。条件が合えばケータリングにも取り組んでいきたい。</p>
<p>達成目標</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 



団体名	ダイヤモンドボックス
ホームページ	
活動詳細	<p>リーグの時期(ソフトボールでは主に夏と秋にリーグがあり、そのほかの種目にもリーグに参加している。)</p> <p>中学校グラウンドにて活動。</p> <p>町内役場職員を中心に構成されたスポーツ団体(年齢制限なく約26名が所属。)夏・秋に開催される町内ソフトボールリーグへの参加を中心に、バレーボール、ミニバレー、バスケットボールなど幅広い競技にも挑戦している。十勝毎日新聞社主催の「かちまいリーグ」にも出場している。</p> <p>スポーツ交流を通じて若い世代同士のつながりをつくり、地域活性化を図っている。</p>
活動実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町内ソフトボールリーグに本団体から2チーム出場</li> <li>・最大15名が練習に参加するなど、活気ある活動が継続</li> <li>・かちまいリーグ等、地域外の大会へも積極的に参加</li> <li>・役場職員だけでなく、上士幌高校OBOGや教職員も参加し、多様なメンバーによる交流が生まれている</li> <li>・懇親会などのコミュニケーション機会も多く、若年層を中心に仲間づくりの場として機能</li> </ul>
これが得意です！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20代前半の元気なメンバーが多く、明るく活気あるチーム</li> <li>・複数競技に挑戦できる柔軟なチーム体制</li> <li>・初参加の方でも馴染みやすい雰囲気づくり</li> </ul>
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>でんげんかいほつかぶしきかいしゃ ひがしにほんしてん かみしほろでんりょくしょ  <b>電源開発株式会社 東日本支店 上士幌電力所</b></p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://www.ipower.co.jp/">https://www.ipower.co.jp/</a> (J-POWER公式ホームページ)</p>
<p>活動詳細</p>	<p>事務所 月～金          上士幌町を含む十勝エリアにおいて、8ダム9発電所を運営保守し電気をつくっています。          幌加ダム、幌加発電所 糠平ダム、糠平発電所 元小屋ダム、糠南ダム、芽登第一発電所          宇煙ダム、芽登第二発電所 活込ダム、足寄発電所 仙美里ダム、本別発電所 くったりダム、          くったり発電所、熊牛発電所 札内川発電所          電力の安定供給。</p>
<p>活動実績</p>	<p>戦後の経済復興を支えるべく1956年糠平ダム完成を始め、十勝エリアにおいて約70年間、再生可能エネルギーである水力発電設備を建設・運転・保守し、電気の安定供給に努めています。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>水力発電</p>
<p>達成目標</p>	<p>7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに</p> 




団体名	とうげい 陶芸サークル
ホームページ	
活動詳細	毎週火曜日 19:00~21:00 (講師月2回不定期で来所) わか多目的室にて活動。 陶芸品制作を行っています。
活動実績	町民文化祭に出展
これが得意です!	陶芸品制作
達成目標	




団体名	ととの 整う
ホームページ	
活動詳細	月1回 第1か第2土曜日 10:00~11:30 上士幌消防署研修室にて活動 足圧ボディケアイナヒコの稲垣貴彦氏を講師に招き、呼吸・姿勢・重心の日常の意識を変えるだけで体感を整え、自分自身で健康になれる講座
活動実績	月1回定期的な活動
これが得意です！	呼吸・姿勢・重心を整えこれから先も健康でいられる
達成目標	




<p>団体名</p>	<p><small>トクテイ ヒエイリカウドウ ホウジン シラカバ</small>  <b>特定非営利活動法人 サポートセンター白樺</b></p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>月～金(土日祝祭日休み) 開所時間9:00～15:30 (事業内容によって異なります)          住所と同じ、わか、施設外(上士幌町内)にて活動          ・地域活動支援センター…障がいのある方などに対して、充実した生活を送れるために必要な余暇・趣味・創作などの活動の場を提供する施設として上士幌町から委託を受けている。          ・就労継続支援B型事業…自立した生活や社会生活を目指すことができるよう仕事の機会を提供。作業活動などを通じて、知識や能力の向上の訓練を行い、体力増進、役割関係の理解、集中力の向上、自立生活への技能向上を目指す。          ・日中一時支援事業…障がいのある児童などを一時的に預かり、見守り、活動の場を提供する。</p>
<p>活動実績</p>	<p>活動内容として、わか内清掃、カフェくれよんの調理補助・接客、町指定ごみ袋の町内配送作業、役場・国道他花壇整備作業、手工芸作品制作・販売、ふるさと納税返礼品挨拶状袋入作業、農作物の収穫・選果作業など</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>手工芸品制作販売 道の駅・ナイタイテラス・ひがし大雪自然館に商品を置いている。バルーンフェスティバルでの販売も行っている。          商品を置いてあるところや売れているところを見ると、利用者の方の喜びややりがいにつながっている。</p>
<p>達成目標</p>	<p></p>




団体名	なかの かみなみこ 中野 可南子 さん
ホームページ	
活動詳細	保育園留学の予約が入ったとき 上士幌町内にて活動 保育園留学現地体験コーディネーターやガイド 1~2週間の滞在の間にアクティビティや観光地や農家の収穫体験に案内する(靴カバーや軍手を用意している) (株)キッチハイクが窓口となり保育園留学の予約を受け、そのあと連絡がくる
活動実績	協力隊時代から関わっている 留学中の宿泊先=につぼうの家 事前ヒアリングの際にオンラインで上士幌の暮らしや観光を伝えている 体験終了後、につぼうの家に滞在中の感想・ご意見などをフィードバックしている
これが得意です！	元保育士なので、留学中の親子向けにワークショップを企画すること
達成目標	



団体名	にほんごうどうかいしゃ 日本トレランス合同会社
ホームページ	
活動詳細	随時 町内、帯広など ・空き家再生賃貸業 ・民泊業
活動実績	上士幌町内の空き家を有効活用することにより、町民の増加を目指す。
これが得意です！	町内空き家の再生、利活用
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>ぬかびら<sup>げんせんきょうく</sup>源泉郷区</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>ぬかびら源泉地区にて活動 地域のコミュニティづくり、防災・防犯活動、環境美化・生活環境の維持、行政との連携、福祉・見守り活動、共同利用・管理など。</p>
<p>活動実績</p>	<p>春5月と秋9月に行う温泉街区清掃活動、元日初詣、秋祭りなど。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>年に1度行う地域の高齢者及び宿泊客を想定した防災訓練。地域美化活動。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="660 797 799 927" style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>3 すべての人に 健康と福祉を</p>  </div> <div data-bbox="896 797 1035 927" style="background-color: #ff9933; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




団体名	ネイルサロン LIA♡NAIL
ホームページ	<a href="https://lianailcar-salon.com/">https://lianailcar-salon.com/</a>
活動詳細	月～土 10:00～17:00 ※時間外の施術:応相談 北海道河東郡上士幌町上士幌東2線238番地72 ソレイユ11号にて活動 「お客様一人ひとりとしっかり向き合う時間」を何より大切に施術を行い、より長く楽しめるネイルを提供すること。 町内に根付き、地域に愛されるサロンとして、地域密着型の運営をしていきたいという強い思いがある。
活動実績	・個々の爪の形に合わせたネイルチップ調整 ・デザイン性の高いネイルへの対応 ・事前相談によるデザイン準備(事前に相談いただいた方が時間がかからない) ・施術後のアフターフォロー相談対応 ・営業時間外対応(応相談)  服装などもお客様が身構えることなくリラックスして話せる空気づくりを大切にしている。
これが得意です!	(移動式、店舗共通で)お客様に自分のための幸せな時間を過ごしていただきたいと考えている。 そのためにお客様とのコミュニケーションを重視した施術を意識している。 そのほか ・色味やデザインイメージの丁寧なすり合わせ ・移動式との二本柱による差別化  将来的には、 ・爪の悩みに寄り添える相談対応 ・幅広い世代向けのネイルチップ作りワークショップ などにも挑戦していきたいと考えている。
達成目標	




団体名	いどうしき 移動式ネイルサロン LIA♡NAIL
ホームページ	<a href="https://lianailcar-salon.com/">https://lianailcar-salon.com/</a>
活動詳細	不定期(出張しているイベント等による) ご自宅への訪問による施術は月～土 10:00-17:00で対応 イベントの開催場所、ご自宅への訪問も可能 イベント会場や自宅へ出向き、オリジナル車両の中でネイル施術を行う「移動式ネイルサロン」を運営。 店舗よりも「気軽さ」を大切に、ネイルに興味はあるけれどサロンに行くのは少しハードルが高い、という方にも気軽にネイルを楽しんでもらうこと。 町内であれば出張料は無料とし、駐車場さえあればどこでも施術できる体制を整えている。
活動実績	「今日はどんなお客様に出会えるだろう」と、出会いそのものを楽しみながら活動している。 ・イベント(町内ではバルーンフェスや農工商祭りのほか、町外へも出店)への出張出店による施術実施 ・ご自宅訪問でのネイル施術(車両内での施術のため、お客様のお部屋の状態を気にしていただく必要がない) ・30分でできるメニューを、お試しやすい価格で提供 ・男性のお客様にも施術実績あり(ネイルケア、試し塗り、爪磨き) ・移動式で施術を受けた町外の方が、後日店舗へ来店した実績あり 服装などもお客様が身構えることなくリラックスして話せる空気づくりを大切にしている。
これが得意です!	お客様に自分のための幸せな時間を過ごしていただきたいと考えて施術を行っている。 その考えのもと、移動式では、特に以下の3点が特徴としてあげられる。 ・短時間で施術できるスピーディーなネイル提供 ・ネイル初心者でも安心して気楽にネイルを楽しめる空気づくり ・イベント出店や出張施術への柔軟な対応
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>ひよこの<sup>ひろば</sup>広場</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>毎週火9時～12時 ふれあいプラザにて活動 ・お母さんと子供たちの居場所づくり ・遊びを通して様々な交流をはかる ・親同士のつながりを深める ・相談できる場や人とのつながりをつくり、長く続く関係を育む</p>
<p>活動実績</p>	<p>・遠足、クリスマス会、おまつり、誕生日会、等楽しい行事を開催</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>・お母さんと子供たちの居場所づくり ・気軽に自由に参加できる(小学生でも可) ・活動をLINEで共有 ・走り回れる、楽しい遊具が利用できる</p> <p>・支援センターのつくしの広場と連携 ・ほろん0歳児(毎週)1歳児(隔週)の参加 ・100歳健康体操との同時開催 ・ふまねっとの会との同時開催</p>
<p>達成目標</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 




団体名	(ひよこ&)100歳健康体操 <small>さいげんこうたいそう</small>
ホームページ	
活動詳細	毎月第3火 ふれあいプラザにて活動 ・簡単な体操で健康づくり(膝、股関節の強化) ・歌、おしゃべり、子供と遊ぶ ・ひよこの広場と同時開催し、世代交流をはかる
活動実績	・簡単な体操で健康づくり(膝、股関節の強化) ・歌、おしゃべり、子供と遊ぶ ・ひよこの広場と同時開催し、世代交流をはかる
これが得意です!	・誰でも気軽に参加できる ・日々の簡単なストレッチ、体操の継続で健康を維持できる ・懐かしい歌を歌える ・子供たち、お母さんたちとの交流の場になる
達成目標	




団体名	ピンポンサークル
ホームページ	
活動詳細	月、木 10:00-11:30 スポーツセンターにて活動 卓球を通じて皆で楽しく身体を動かす機会を作ること
活動実績	卓球の経験や上手い下手は関係なく、皆で楽しく運動不足を解消しています。
これが得意です！	ラケットさえあれば参加できます。大会等には参加しないのでプレッシャーなく、楽しく身体を動かせる機会を持てます。参加の強制はしていません。楽しいから継続できるし、継続できるから自然に上達する機会が多いのではないかと思います。
達成目標	



団体名	ふし みしゅうじきょうしつ 伏見習字教室
ホームページ	
活動詳細	毎週月～土曜日(日曜祝祭日休み) 住所と同じで活動 文字を書く基本的な力を身につけ、正しい筆使い・姿勢を習得すること あいさつや礼儀など、教室内での基本的な生活習慣も大切にすること 年齢や経験を問わず誰もが書道に親しめる交流の場をつくること
活動実績	町民文化祭や町外の展示会に出品 町のイベントでの書道パフォーマンス 町民文化祭の展示を見て、入会してくれた子がいる 学校には行けないけど習字教室には来てくれる子がおり、子どもたちにとっての居場所になっている 上級生が下級生に教えたりすることによって、教える教えられる双方の喜びややりがいにつながっている
これが得意です！	まずはできたところを褒め、やる気につなげている 書きたい文字や枚数をなるべく自分で決めてもらい、自主性を育て達成感を持ってもらう 物を大切にすることを育てている(使用済みの半紙をすぐ捨てるのではなく、筆を洗う際などに使用し無駄にしない)
達成目標	




団体名	ぶっさんしんこうかい 物産振興会
ホームページ	
活動詳細	不定期にバルーン協会で活動 木と触れ合うことを目的とする
活動実績	木工教室(中学校、バルーン、老人ホームで鳥の餌台設置等)
これが得意です!	木工教室に開催
達成目標	



団体名	ふなと 船戸ピアノ教室 ぎょうしつ
ホームページ	
活動詳細	(月)~(金) 14:30~19:30 (土日振替あり) 1レッスン45分 ピアノ教室
活動実績	・生徒数 25人 ・年に1度、発表会を開催(音更文化ホール 土幌総合体育館) ・成人の方の「この曲を弾きたい」という希望に沿ってレッスン ・発表会后など、生徒を集めて「パフェ会」「ポップコーンづくりの会」などレクリエーション実施
これが得意です!	成人のレッスン生に限り、募集OK キャパシティ的にレッスン生を大人数受け入れることが難しいので、SNSなどによる募集は控えている。 既存レッスン生のご家庭からの紹介で空いている枠に受け入れることが多い。
達成目標	 




団体名	ふまねつ <sup>かい</sup> との会
ホームページ	
活動詳細	毎月4回 10時30分～11時30分 3区(南集会所)・7区(北集会所)・11区(西保育所)・ふれあいプラザにて活動 ・健康維持・認知症予防 ・おしゃべり ・自宅から歩いて参加できるよう4箇所で開催 ・居場所づくり
活動実績	・2012年から継続 ・食事会(月1回)開催 ※コロナ禍以降休止 ・月1でニュースだよりを発行(体操紹介・スケジュール告知)
これが得意です!	・誰でも気軽に参加できる ・健康維持、認知症予防 ・心と体の健康を維持し、心のつながりを深めたい
達成目標	




<p>団体名</p>	<p>ほっこり仲間の会 <small>な か ま か い</small></p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>月1回 第3木曜日 17時半から19時 会議 反省会や次のやることを決める こでまりにて活動 誰でも利用できる(障害のある人が活躍できるような)施設づくりをするために集まった 施設完成後は自分たちが楽しみながら、必要であれば老人ホームでお手伝いする</p>
<p>活動実績</p>	<p>すずらん荘のお祭りの手伝いなど(コロナ前) 施設周りの草取り アイスクャンドル作りの手伝い</p>
<p>これが得意です！</p>	
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>3</b> <small>すべての人に 健康と福祉を</small></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>8</b> <small>働きがいも 経済成長も</small></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>11</b> <small>住み続けられる まちづくりを</small></p>  </div> </div>




団体名	ボランティアみどりの会 <sup>かい</sup>
ホームページ	
活動詳細	月～金 9時30分～10時30分 (曜日で担当、4～5人で作業、ひとり週1回勤務) 福寿協会すずらん荘 洗濯室 福寿協会すずらん荘利用者様の洗濯物たたみ・洗濯干し
活動実績	年間活動:4月総会・7月バス旅行・12月交流会 平成26年10月(2014)北海道社会貢献賞(地域活動推進功労者)を道より受賞 令和3年11月(2021)地域福祉活動を積極的に推進され、社会福祉の向上に尽くしたことを【模範となる善行をした】として、上士幌町より「善行賞」を受賞
これが得意です!	
達成目標	





団体名	ムジカスパッツィオ
ホームページ	
活動詳細	不定期 町内施設(練習場所:ふれプラ、わっか など)にて活動 メンバーそれぞれの特技であるピアノ、歌、朗読、ダンスを組み合わせたステージ創作活動
活動実績	・帯広百年記念館ロビーコンサート(2019年) ・幕別百年記念ホール講堂コンサート(2024年、2022年)
これが得意です!	2026年には上士幌町内でステージ開催予定
達成目標	

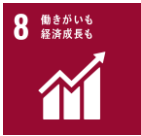


団体名	モモンガ
ホームページ	<a href="https://www.instagram.com/momonga.kamishihoro/">https://www.instagram.com/momonga.kamishihoro/</a>
活動詳細	不定期 活動場所は不定(町内各所) 年齢性別関係なく、みんなが楽しめる多世代交流の場。特に子どもたちのやりたいことをやってみる学校以外の居場所となることを軸に活動。
活動実績	夏休みのミニ生業体験として、駄菓子屋さんの営業を実施。そのほか、ポイポイバトル(水鉄砲バトル)、自転車練習、ウォーターバルーン体験の実施など。こども園との協働活動もあります。
これが得意です!	子どもたちのやってみたいをできるだけ叶える場です。
達成目標	



<p>団体名</p>	<p>ゆう・ゆう会<sup>かい</sup></p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>毎月第3土曜日 13時半から15時 南地区集会所 年間の事業計画はあるが、その時に応じて内容を決める 以前は補助金をもらって活動していたが、R8.4月からは一人100円を集めて活動する 幅広い年代と地域も拡大し多世代交流を目指している</p>
<p>活動実績</p>	<p>出前講座を依頼 新しいことが始まったときやわからないことがあった時(SDGs、ごみ分別など) ゲーム、脳トレ、ぬりえ、体操 研修旅行(R7釧路、R6忠類)</p>
<p>これが得意です！</p>	
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="660 815 799 945" style="text-align: center;"> <p>3 すべての人に 健康と福祉を</p>  </div> <div data-bbox="919 815 1058 945" style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>




団体名	ゆうげんかいしゃ 有限会社 スズキ電気 でんき
ホームページ	<a href="https://www.suzukidenki1995.com/company">https://www.suzukidenki1995.com/company</a>
活動詳細	月～金 8:00～17:30 主に十勝管内にて活動 有限会社スズキ電気は、北海道河東郡上士幌町を拠点とする電気工事業者である。地域に密着した“町の電気屋さん”としての役割を担い、各種電気工事を中心に事業を展開している。
活動実績	特定建設業許可(特-4)を保有しており、大規模かつ高額な専門工事の元請または一次下請けを遂行できる体制が整備されています。発電・変電関連の保守作業は、大手企業との通年契約に支えられ、安定した経営基盤を確立しています。また、酪農が盛んな地域である上士幌町において、牛舎電気設備の工事経験が豊富です。
これが得意です！	まちの電機の困りごとの解決に取り組んでいます。(高齢者からの依頼について、電気製品の相談など専門外ではあるが町野電機屋として出来るだけ対応することを心がけている。)
達成目標	



団体名	労連ダンス <small>ロウレン</small>
ホームページ	
活動詳細	毎週火曜日 13:30~15:30 山村開発センター第2研修室にて活動 交流・ダンス練習
活動実績	町民文化祭への参加(今は出ていない)
これが得意です!	健康維持・情報交換
達成目標	




団体名	ワンスプロダクツ
ホームページ	Instagram @onesproducts.ws
活動詳細	(月) ~ (金) オフィス(自宅)にて活動 ・グラフィックデザイン ・パッケージデザイン ・イラスト など
活動実績	上士幌町:ふるさと納税ブック、うみそらロゴ、チームオレンジロゴ、カミシホロホテルロゴ、 かつ之ロゴ、カミシホロランドリーロゴ、プラスベースロゴ、 クラフトキッチン商品パッケージ 士幌町 :観光冊子 など
これが得意です!	クライアントへのヒアリングを丁寧に行い、思いやテーマを取り入れたデザインを提供することを心がけています
達成目標	




団体名	Café <sup>じっか</sup> 十花
ホームページ	
活動詳細	(水)~(土)11時~16時(ラストオーダー15時半) (日)(月)(火)祝日休み ほか不定休あり 住所と同じ場所で活動 ・お客さまが実家のようにくつろげる場となるカフェの営業
活動実績	・実家のようにくつろげる場の創出 ・上士幌産牛乳と十勝産卵を使用した「放牧牛乳と平飼い卵のプリン」 ・月替わりランチ ・気まぐれデザート
これが得意です!	道産素材を活用したメニューの提供
達成目標	



団体名	G-clef
ホームページ	
活動詳細	声掛けのあったイベント時など すなっく話(拠点) 生演奏のできるお店(スナック話)で生演奏を行うバンドとして結成。上土幌町の資源を題材にオリジナルソングも作成、音楽でまちおこしを行う。
活動実績	町内ではスナック話のほか、ドリームドルチェ屋外スペースでの演奏や道の駅イベント・バルーンフェスティバルへの出演実績がある。毎年12月に開催チャリティークリスマスパーティーでは町外の方も含め、200人以上を集客する。新得町など町外でもライブイベントの実績あり。CDも発売している。
これが得意です！	音楽を通じたまちおこし、楽しい雰囲気場の場づくり。 生演奏で踊ることを楽しんでもらえる(そういったニーズに応えられる)。 生演奏で歌ってみたい方は声をかけていただければ、応えられる。
達成目標	



<p>団体名</p>	<p>Gカルテット</p>
<p>ホームページ</p>	
<p>活動詳細</p>	<p>随時(声掛けのあったイベント時など)          練習場所:町内          演奏場所:道の駅、ハレタなどにて活動          ①オリジナルご当地ソングや町民ソングを中心としたライブ活動。          ②音楽を通じた町民参画型のコミュニティーづくりによる地域活性化。</p>
<p>活動実績</p>	<p>①町民参画型音楽イベント「ふら〜っとり音楽祭」、「ハレタで音楽祭」など、地元根差したライブ活動を数カ月ごとに実施。          ②本別町「集いの杜」など町外のイベントにも出演し、上士幌町のご当地ソングをPRするとともに、音楽を通じた地域間交流を進めている。</p>
<p>これが得意です!</p>	<p>①上士幌町の魅力をご当地ソングとして言葉とメロディーで表現し、ライブ活動ほかyoutube動画などSNS、また通信カラオケで発信し、楽曲を通して上士幌町のPRを町内外に行っている。          ②youtube「バルーンちゃんねる」の配信動画を参照。          ③小さなスペースがあれば演奏可能なアンサンブル構成。</p>
<p>達成目標</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 



<p>団体名</p>	<p style="text-align: center;"> <small>ホウジン カミシホロ</small>  <b>NPO法人 上士幌コンシェルジュ</b> </p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="https://www.kamishihoro.net/about/">https://www.kamishihoro.net/about/</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>月～土 9:00～17:00          上士幌町内(事務局・サテライトオフィス)、廃校になった旧豊岡小学校(交流拠点化プロジェクト)人と地域をつなぐ上士幌の案内人として、地域全体でのまちづくりに寄与すること。具体的には、都市と農山村の共生・対流を目的とした移住・定住・観光に対し、「人・自然・食」などの既存の地域資源を最大限に活用したコミュニティビジネスの企画・コーディネート・運営事業を行う。地域の自立と住民の高いモチベーションの創造を目指す。  <b>■事業内容:</b>①地域資源を活用した体験プログラムの企画・提供・紹介 ②地域資源を活用した新商品の開発及び、それに伴う調査・研究・販売 ③移住体験用住宅などの企画・紹介・管理 ④移住定住促進に関するプロモーション活動 ⑤前各号の事業に付帯するコンサルティング</p>
<p>活動実績</p>	<p>移住促進事業を平成22年に開始。移住希望者向けの生活体験モニター事業を実施(2019年度～2024年度の6年間で202組、515人が参加)。同期間に743件が移住または二地域居住の相談に至っており、北海道内の自治体の中でも「トップクラス」と評価されている。ふるさと納税で北海道No.1の上士幌町の返礼品発送を請け負う。2018年に「ふるさとづくり大賞」団体表彰を受賞。2018年度に「過疎地域自立活性化優良事例表彰」において道内唯一の総務大臣賞を受賞。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>移住者交流会への場所の提供やチラシ等作成配布等の支援活動。</p>
<p>達成目標</p>	<p style="text-align: center;"> </p>



<p>団体名</p>	<p>ほうじん たいせつしぜん NPO法人ひがし大雪自然センター</p>
<p>ホームページ</p>	<p><a href="http://www.guidecentre.jp/">http://www.guidecentre.jp/</a></p>
<p>活動詳細</p>	<p>9:00~18:00 (元日休み) 上士幌町を中心とする十勝管内にて活動 大雪山国立公園における「自然体験・環境教育・環境保全活動」を通じて、地域の持続可能性と自然との共生を目指しており、単なる観光ガイドの提供にとどまらない、地域コミュニティと環境をつなぐ役割を担っています。</p>
<p>活動実績</p>	<p>旧国鉄士幌線アーチ橋群、特にタウシュバツ川橋梁を主要なアセットとして利用した自然ガイドツアーを長年提供しています。ガイド業務だけでなく、環境教育、環境保全活動を活動を行っています。 代表の河田充氏をはじめ、自然保護監視員、希少動植物監視員、山岳ガイドなどの専門資格を持つスタッフが案内を担当しており、長年にわたり野外体験の魅力を伝える役割を担っています。</p>
<p>これが得意です！</p>	<p>旧国鉄士幌線の遺構を通じての上士幌町の歴史の紹介。登山道の草刈り及び整備。</p>
<p>達成目標</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="676 862 815 994" style="text-align: center;"> <p>8 働きがいの 経済成長も</p> </div> <div data-bbox="900 862 1038 994" style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p> </div> </div>



団体名	Poto Studio miu
ホームページ	<a href="https://ps-miu.com">https://ps-miu.com</a>
活動詳細	不定期 インスタとスマートパスで営業日をお知らせ 道内にて活動 フォトスタジオ 出張撮影 写真印刷 販売 アルバム・フォトグッズ作成 動画撮影・編集を目的に行っている
活動実績	町内小中学校の行事の撮影・販売 町のお祭りなどイベントの撮影、結婚式・成人式撮影 ふるさと納税商品の撮影 100歳のミニアルバム制作 ホテルのサイト用撮影 動画編集
これが得意です！	風景撮影 出張撮影
達成目標	



団体名	teto teto
ホームページ	Instagram <a href="https://www.instagram.com/teto_teto_tasty/">https://www.instagram.com/teto_teto_tasty/</a>
活動詳細	原則毎週水～土 11～13:30,16:30～19:30(予定)※不定休 住所に同じ場所で活動 作り手と食べ手をつなぐをコンセプトに十勝の素材を活かしたお弁当やお惣菜を販売。(イトインスペースもあり)ランチやディナー、貸し切り営業なども計画中。
活動実績	2022年～チャレンジ出店開始(菓子販売、ランチ営業など) 町内外のイベント(バルーンミーティング、上士幌中学校バザーなど)に出店、出品 2026年3月～店舗営業開始
これが得意です!	エスニック、多国籍料理を中心としたオリジナル惣菜の製造 とかち素材を使った焼菓子の製造、提供販売
達成目標	