

# 令和8年度SDGsポイント進呈項目一覧

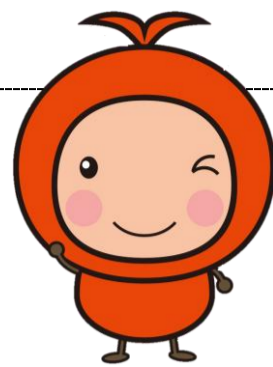
上土幌町 SDGsポイントの対象メニューと進呈ポイント数

新規項目が追加されました！

令和8年4月版

「持続可能なまち かみしほろ」を実現するため、みなさんも環境やSDGsに貢献する活動に参加しませんか？  
 バルーンカード、またはスマートフォンにバルーンスタンプアプリをダウンロードして、SDGsポイントを貯めましょう。  
 貯めたポイントは、町内のバルーンスタンプ協同組合加盟店舗にて利用可能です。

- ※今後、メニューの見直しに伴い、ポイント進呈メニューが追加・削除される場合があります。最新のポイント進呈メニューについては、町ホームページで公開しています。
- ※一部、**上土幌町在住者限定のメニュー(事業・イベント)がありますのでご了承ください。**
- ※各事業・イベントの日程、詳細については各担当から発出されるチラシ等の情報にてご確認ください。
- ※**当日、カードやアプリ(スマートフォン)をお忘れになると、ポイントは進呈できません。忘れずにお持ちください。**
- なお、一部当日進呈ができないメニューもあります。その場合はお名前やカードIDなどをお伺いし、後日ポイントを進呈します。(窓口ご来訪は不要です。自動的にポイントがカードまたはアプリに貯まります。)
- ※**上土幌町在住の子育て世代の方に発行する「子育て支援カード」にはポイントを進呈できません。**



上土幌町  
SDGsポイント  
紹介ページ



分類	SDGsポイントが貯まるメニュー	ポイント数	進呈基準	対象者	ポイント進呈対象	所管・担当	SDGs ゴール	CO2 削減
環境・ゼロカーボン	町内産の再生可能エネルギーを使用する	300	1契約1回	契約者	「かみしほろ電力」と、既に契約した方または新規契約した方	ゼロカーボン推進課	7・13	○
	省エネ家電買換え事業	最大 80000	1申請1回	町民の方	町の省エネ家電買換え促進事業に申請し、SDGsポイントの進呈を希望された方	ゼロカーボン推進課	7・13	○
	再エネ地産地消促進奨励事業	最大 100000	1申請1回	町民の方	町の再エネ地産地消促進奨励事業に申請し、SDGsポイントの進呈を希望された方	ゼロカーボン推進課	7・13	○
	不用小型家電を役場に持参する	30	1日1回 年度上限360P	全員	町指定の不用な小型家電を持ち込んだ方 ※1回の持込品数に関わらず1持込30ポイントとなります	町民課	12	○
	リユース製品の持ち込み	30	1日1回 年度上限360P	全員	リユース拠点「ツナグ」へリユース製品を持ち込んだ方 ※1回の持込品数に関わらず1持込30ポイントとなります	町民課	12	○
	家庭用廃食用油の持ち込み	30	1日1回 年度上限360P	全員	廃食用油を指定の回収場所(役場町民課窓口、リユース拠点「ツナグ」)へ持ち込んだ方 ※1回の持込品数に関わらず1持込30ポイントとなります	町民課	12	○
	町内美化活動の参加(クリーン作戦)	50	1開催1回	全員	町が主催するクリーン作戦に参加した方	町民課	14・15	
	町内美化活動の参加(アダプトプログラム)	200	1年に1回 (4月～翌3月)	全員	アダプトプログラムに参加され、SDGsポイントの進呈を希望される方	教育委員会 生涯学習課	14・15	
	森林保全活動への参加	50	1開催1回	全員	町が指定する森林保全活動に参加した方	農林課	13・15	○
	かみしほろごみゼロモニター制度の会議に参加	100	1開催1回	全員	上土幌町のごみ削減の取り組みに参加していただける方	町民課	11・12	
マスター制度	住まいの快適・省エネ化応援事業	最大 500000	1申請1回	町民	上土幌町住まいの快適・省エネ化応援事業に申請され、SDGsポイントの贈呈を希望された方	ゼロカーボン推進課	7	○
	「SDGs・ゼロカーボンマスター」の取得	100～ 1000	1年に1回 (4月～翌3月)	マスター	「SDGs・ゼロカーボンマスター」を取得された方	ゼロカーボン推進課	1～17	
	「SDGs・ゼロカーボンマスター」制度の各種説明会等への参加	説明会 30 講習・交流 200	1開催1回	全員 または マスター	「SDGs・ゼロカーボンマスター」の制度説明会に参加した方 マスターを対象とした講習会・交流会(イベント)に参加した方	ゼロカーボン推進課	1～17	
ア転入者・登録	町主催の説明会やイベントなどで活動発表などに協力【マスター対象】	300	1開催1回	マスター	町が主催する町民向け説明会やイベントで、自身の取組や活動発表にご協力いただいたマスターの方	ゼロカーボン推進課	1～17	
	上土幌町に転入	100	1名1回	新規 転入者	他自治体から上土幌町に転入後、半年以内にゼロカーボン推進課、ハレタかみしほろにお申し出があった方	ゼロカーボン推進課	11	
	町が実施するアンケートへの回答	100	1件1回	全員	町が指定するアンケート(紙・WEB)に回答した方	関係各課部局	1～17	
	バルーンスタンプアプリをダウンロードしSDGsポイント事業に参加	300	1名1回	全員	アプリをダウンロードして手持ちのバルーンカード情報を登録した方または、アプリで新規にユーザー登録した方 ※3か月に1度、町でご登録者の確認を行い、対象の方へ自動進呈	ゼロカーボン推進課	1～17	
健康	まちジョブハレタに新規登録	30	1名1回 1年1回	高校生 以上	「まちジョブハレタ」に新たに会員登録された方	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	8・17	
	歩数ポイント	1	健康ポイント 連携	18歳 以上	「健康ポイント事業」への申込が必要です。歩数に応じてポイント進呈400歩で1ポイント、1日40ポイント、年度上限10,000ポイント進呈	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	3	○
	計測ポイント	3	健康ポイント 連携	18歳 以上	「健康ポイント事業」への申込が必要です。計測に応じてポイント進呈1日1回、血圧計・体組成計での計測で各3ポイント進呈	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	3	
	健康診査受診	300	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳 以上	特定健診、基本健診、後期高齢者健診のいずれかを受診した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	胃・肺・大腸がん検診の受診	200	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳 以上	胃がん、肺がん、大腸がん検診のいずれかを受診した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	子宮がん・乳がん検診の受診	200	1年に1回 (4月～翌3月)	20歳 以上	子宮がん、乳がん検診のいずれかを受診した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	メタボ・肥満改善サポート事業への参加	最大 430	1人1回	40～ 74歳	メタボリックシンドローム、肥満改善のサポート事業に参加された方 ①参加(開始)で30P ②参加継続で100P ③改善で100Pまたは ④達成で300P	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	献血に協力	100	1開催1回	16歳 以上	献血車の来町時に献血のご協力をいただいた方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	小学校プールで累計10km分泳ぐか歩く(遠泳チャレンジ)	100	1年に1回 (4月～翌3月)	全員	上土幌小学校の水泳プールの開放期間中、泳いだり歩いたりして累計10km(プール往復200回)に到達した方	教育委員会 生涯学習課	3	
	「世界と糖尿病デーin上土幌」での血圧測定への参加	3	1開催1回	全員	10月にふれあいプラザで開催される「世界糖尿病デーin上土幌」にて、血圧検査をされた方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	「世界と糖尿病デーin上土幌」での尿糖測定への参加	3	1開催1回	全員	11月にふれあいプラザで開催される「世界糖尿病デーin上土幌」にて、尿糖検査をされた方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	健康に関する講演会・各種教室への参加	30	1開催1回	全員	疾病予防等、心身の健康の保持・増進に係る各種講演会・教室等へ参加された方	保健福祉課	3	

裏面にもポイント進呈メニューがあります！

健康ポイント事業が令和7年9月より  
**ウェアラブル端末**  
 対応可能になります！  
※ウェアラブル端末とはスマートフォンと連携して使う腕時計型コンピューターです



ますます便利に！

対応端末はこちら



いずれの場合もハレタでお手続きをお願い致します

- ・健康ポイント事業への新規のお申込み
- ・活動量計からウェアラブル端末に変更 ※活動量計を返却していただきます
- ・ヘルスプラネットウォークからウェアラブル端末に変更

ご来社の際は事前にご来社日時をお知らせください

暮らし活躍のまちかみしほろ (まちづくり会社)  
 上土幌町上土幌東3線235番地6 (ハレタかみしほろ)  
 ☎ 01564-7-7630  
 ✉ info@kamishihoro-town.com



分類	SDGsポイントが貯まるメニュー	ポイント数	進呈基準	対象者	ポイント進呈対象	所管・担当	SDGs ゴール	CO2 削減
子育て・教育	図書館で本を借りる	3	1日1回 年度上限480P	全員	図書館で本を借りた方 ※1回の貸出冊数に関わらず1貸出3ポイントとなります	教育委員会 生涯学習課 図書館	4	
	青少年教育事業への参加	30	1開催1回	小学生	かみっこふるさと体感塾、のびのびキッズ、プログラミング教室、放課後子ども教室などに参加した方	教育委員会 生涯学習課	4	
	「ゆめ育」応援団に登録し活動に参加(学校授業・社会教育事業)	300	1開催1回	全員	かみしほろ町コミュニティスクールの一環で、「できる人が、できる時に、できる事を」をコンセプトに、子どもたちと学び合いながら活動していただく取組に参加した方 ※学校の授業や社会教育事業に参加いただいた方	教育委員会 生涯学習課	4・17	
	ラジオ体操大作戦	10	1開催1回	運営者 (ボランティア)	夏休みに合わせ実施するラジオ体操の運営ボランティアとして参加した方	教育委員会 生涯学習課	4・17	
	子育てサポート講習会に参加	100	1開催1回	全員	子育てサポート事業の担い手を育成する年6回程度開催の「子育てサポート講習会」に参加した方	教育委員会 幼児教育課	4・17	
	ママのチャレンジ講座に参加	30	1開催1回	妊娠期から 就学前の保護者	子育てに関する知識を学ぶ機会、保護者のリフレッシュできる年2回開催の「ママのチャレンジ講座」に参加した方	教育委員会 幼児教育課	4・17	
	各種子育て講座に参加	30	1開催1回	妊娠期から 就学前の保護者	① 妊娠期:お産のお話とマタニティマッサージの講座に参加した方 ② 妊娠期～産後6か月:ママストレッチ講座に参加した方 ③ 出生～12か月:親子でベビーマッサージ講座に参加した方 ④ 1歳～就学前:親子でキッズマッサージ講座に参加した方 ⑤ 産後1か月～就学前:みんなでなかよしストレッチ講座に参加した方	教育委員会 幼児教育課	3	
	ちいきっこに参加	10	1開催1回	全員	午前中や15時30分から、園児と遊ぶ、園行事に参加、農園活動を一緒にしていただくため来園していただいた地域の方	教育委員会 幼児教育課	3・4 12・17	
子ども発達支援センター主催研修会への参加	30	1開催1回	全員	子ども発達支援センター主催の研修会に参加した方	教育委員会	3・4		
こどもと子育ての相談センターうみそら主催研修会等への参加	30	1開催1回	全員	こどもと子育ての相談センターうみそら主催の研修会および意見聴取機会へ参加した方	教育委員会	3・4 10・11 16		
生涯活躍	まる元運動教室に参加	10	1開催1回	65歳以上	高齢者の健康を支援する「地域まるごと元気アッププログラム運動教室」に参加した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	高齢者eスポーツプログラムに参加	10	1開催1回	概ね 65歳以上	リズムゲームやリズム体操などを組み合わせたプログラムに登録し参加した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	高齢者等除雪ボランティア	1担当 3000	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳以上	高齢者等に対して、ボランティアとして除雪を行った方 1シーズンの担当件数に応じて1世帯あたり3000ポイントを年度末に進呈します ※除雪を必要とする高齢者とのマッチングのため、地域包括支援センターで事前登録が必要です	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	介護予防講演会・各種教室への参加	30	1開催1回	60歳以上	地域包括支援センター主催(共催含む)の講演会・教室等へ参加された方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	介護支援ボランティアポイント	最大 10000	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳以上	介護支援ボランティア活動を行った方 年度末に活動の実績に応じ、1活動(1時間程度)につき1ボランティアポイント(100ポイント)を進呈します ※介護支援ボランティアのマッチングのため、地域包括支援センターで事前登録が必要です	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	シルバー学級例会に出席	30	1開催1回	60歳以上	「シルバー学級」の例会に参加した方	教育委員会 生涯学習課	3・4・17	
	町民文化祭への出展・参加	100	1開催1回	全員	上士幌町民文化祭に出展した方、参加した方	教育委員会 生涯学習課	4	
	「ひと・まちづくり出前講座」に参加	30	1開催1回	全員	町政について知りたい団体の希望により開催する、町が指定する出前講座に参加した方	企画財政課	4・11	
まちジョブハレタを利用	30	1年に1回 (4月～翌3月)	高校生以上	「まちジョブハレタ」に登録されている方で、依頼を出した方または依頼を引き受けた方	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	8・17		
救防災	応急手当普及講習(救急講習)に参加	30～50	1開催1回	全員	町が指定する救急講習に参加した方 一般講習30P 普通救命講習40P 上級救命講習50P	消防署	3・4	
	防災に関するイベントなどに参加	30	1開催1回	全員	町が指定する防災に関するイベントなどに参加した方	総務課 消防課	11・13	
	北海道地域防災マスターに認定	300	1名1回	全員	研修を受講し、「北海道地域防災マスター」に認定された方	総務課	11・13	
イベント	図書イベント(講演会など)への参加	30	1開催1回	全員	町が指定する図書館イベントに参加した方	教育委員会 生涯学習課 図書館	4	
	自然館イベントに参加	30	1開催1回	全員	町が指定するひがし大雪自然館主催のイベントに参加した方	商工観光課 ひがし大雪自然館	4・15	
	社会教育・スポーツイベントへの参加	30	1開催1回	全員	町民マラソン大会や上士幌小学校SDGs授業地域公開講座等、町が指定するイベントに参加した方	教育委員会 生涯学習課	3・4	
	まちづくり会社の関連イベント・講座への参加	30	1開催1回	全員	まちづくり会社ハレタかみしほろが開催するイベント・講座に参加した方 【令和6年度実績】フォトウォーク、ノルディックウォーキング講座など	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	1～17	
	SDGs イベントに参加	30	1開催1回	全員	町が主催するSDGs 関連イベントに参加した方	関係各課部局	1～17	
	まちづくりに関わる各種説明会などに参加	30	1開催1回	全員	高校の在り方検討にかかる住民説明会など、本町のまちづくりに係る各種説明会に参加した方	関係各課部局	4・8 11・17	

追加!

追加!

追加!

【問合せ】SDGsポイントやポイント進呈のこと

上士幌町 ゼロカーボン推進課 01564-7-7255

【問合せ】各項目の活動やイベントのこと

関係各課にお問い合わせください【市外局番01564】

上士幌町 ゼロカーボン推進課 7-7255 町民課 2-4294

企画財政課 2-4290 農林課 2-4293

ふれあいプラザ 2-4128 ひがし大雪自然館 4-2323

生涯学習課 2-3024 幼児教育課(子育て支援) 2-4152

総務課 2-2111 図書館 2-4634

消防署(消防課) 2-2519 まちづくり会社(ハレタかみしほろ) 7-7630



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

